

MUURAMEN KOULUJEN RUOKALISTA lukuvuosi 2018-2019

VK	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	Broilerikeitto Pehmeä leipä Lehtisalaatti	Päijänne-pyörykkä Perunasose Kermaviili-chilikastike Kurkkusuikale	Makaronilihalaatikko Ketsuppi Porkkanaraaste Auringonkukansiemenet	Puuro Mehukeitto Juusto Kukkakaali	Broileri-kasvispaella Amerikka-ananassalaatti
2	Lihakeitto / Kaalikeitto Pehmeä leipä Juusto Lanttupölkky	Kirjolahikiusaus Viher- paprikasalaatti	Yrttinen kanakastike Ohra Mustaherukkahillo Tomaattilohko	Pinaattikeitto Riisipiirakka/ Rieska Kananmuna Omena	Nakkikastike Perunat Kaali-puolukkasalaatti Auringonkukansiemenet
3	Lihakastike Perunat Kaali-appelsiinisalaatti	Järvikalapihvi Perunasose Punajuuri-valkosipulikastike Kurkkuviipale	Kalkkunanuudeliuoka Viher-punaherukkasalaatti Auringonkukansiemenet	Porkkanaohukaiset Lämmin lisäke Riisisalaatti Puolukkahillo/ Porkkanapihvit Perunasose Amerikka-juusto- maissisalaatti	Hernekeitto Sinappi Pehmeä leipä Juusto Mandariini
4	Jauhelihakastike Spagetti Porkkanaraaste	Kalakeitto Pehmeä leipä Juusto Paprikasuikale	Uunimakkara Perunasose Sinappi, Ketsuppi Viher-melonisalaatti	Kasvissosekeitto/ Kesäkeitto Grahamlihapiiirakka Raejuusto Banaani	Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukkasalaatti Auringonkukansiemenet
5	Lihapyörykät Kastike Perunat Amerikka-persikka- juustosalaatti	Kasvisbroilerivuoka Kaali-kurpitsasalaatti Auringonkukansiemenet	Kalakuviot Pinaatti-perunasose Kermaviilikastike Porkkanaraaste	Puuro Sose/Marjat Juusto Lehtisalaatti	Pyttipannu Lämmin lisäke Ketsuppi Viher-tomaattisalaatti
6	Lindströmin pihvit Perunasose Porkkana-retiisisalaatti Auringonkukansiemenet	Makkarakeitto Pehmeä leipä Juusto Omena	Tortilla Broileritäyte Tomaattisalsa Amerikka-tomaatti- kurkkusalaatti	Pinaattiohukaiset Pastasalaatti Puolukkahillo	Silakkapihvit / Kalapyörykät+ Kastike Perunasose / Perunat Viher-punajuurisalaatti

Joka päivä; maitoa/piimää, näkkileipää ellei muuta leipää, levitettä. **Poikkeuksia:** teemaviikot, syys- ja kevätkauden päätöspäivät.